



**teatro biondo palermo**

*OPUSCOLO INFORMATIVO  
FINALIZZATO AL  
CONTENIMENTO COVID-19  
NEGLI AMBIENTI DI  
LAVORO*

### *RIFERIMENTI NORMATIVI:*

- [DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI del 11 Giugno 2020 "Disposizioni attuative del decreto - legge 25 Marzo 2020 n.19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, e del decreto-legge 16 Maggio 2020 n.33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19"](#)
- [All.9 "Linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome dell'11 Giugno 2020"](#)
- [All.12 "Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro fra il Governo e le parti sociali del 24/04/2020"](#)
- [Ordinanza contingibile e urgente n.25 del 13 Giugno 2020 del Presidente della Regione Siciliana](#)
- [Rapporto ISS COVID-19 n.33/2020 "Raccomandazioni ad interim sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19:superfici, ambienti interni e abbigliamento" del 15 maggio 2020"](#)
- [Rapporto ISS COVID-19 n.33/2020 del 25 Maggio 2020 "Indicazioni sugli impianti di ventilazione/climatizzazione in strutture comunitarie non sanitarie e in ambienti domestici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2"](#)
- [Indicazioni per l'attuazione di misure contenitive del contagio da SARS-CoV-2 attraverso procedure di sanificazione di strutture non sanitarie \(superfici - ambienti interni\) e abbigliamento del Ministero della Salute \(Prot. 0017644-22/05/2020-DGPRES-MDS-P\)](#)



## *NORME COMPORTAMENTALI FINALIZZATE AL CONTENIMENTO COVID-19 NEGLI AMBIENTI DI LAVORO:*

- a. Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- b. Obbligo di rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- c. Informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza delle persone presenti;
- d. Curare la pulizia e la sanificazione periodica di tastiere, schermi touch, mouse con adeguati prodotti muniti di autorizzazione ministeriale, come previsto dal Protocollo del Ministero della Salute (Rif. 0017644 22/05/2020-DGPRE-MDS-P). Ogni lavoratore provvede alla pulizia del proprio posto di lavoro utilizzando prodotti già diluiti e pronti all'uso, prevalentemente nebulizzati mediante spruzzino. La pulizia della postazione viene effettuata ad inizio della fruizione della postazione di lavoro da parte del singolo lavoratore. Qualora la postazione venga usata da più operatori nell'arco della giornata, ogni operatore pulirà la postazione prima dell'utilizzo.





### PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI:

- Lavarsi spesso le mani con le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani presenti in struttura;
- Limitare il proprio accesso ai soli locali necessari per l'espletamento della propria mansione ed evitare il contatto con altre persone mantenendo una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro da colleghi e da qualsiasi altra persona presente negli ambienti di lavoro;
- Indossare la mascherina di tipo chirurgico o similare ove strettamente necessario e dove non si può rispettare la distanza di sicurezza sopra indicata.

### USO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE:

Nella declinazione delle misure del Protocollo all'interno dei luoghi di lavoro sulla base del complesso dei rischi valutati sono previsti i seguenti DPI:

- Mascherina Chirurgica UNI EN 14683:2019 o validata in deroga all'art.15 comma2 del D.L. n.18 del 17/03/2020 (da utilizzare qualora non si rispettino le distanze interpersonali);
- Guanti in lattice/nitrile (da utilizzare in caso di necessità e durante le operazioni di sanificazione della postazione di lavoro)

**Mascherine chirurgiche,**  
indispensabili per tutti.  
Ma sai davvero come utilizzarle?



**GIÙ LE MANI DALLA MASCHERINA.**  
Indossala e togliila toccando solo i nastri o i lacci, niente altro.

**METTI LA MASCHERINA. MA STAMMI LONTANO.**

Anche quando la indossi, mantieni sempre la distanza di 1 metro dagli altri.





*COMITATO PER L'APPLICAZIONE DEL PROTOCOLLO  
DI REGOLAMENTAZIONE:*



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Regione Siciliana

# CORONAVIRUS SICILIA

#CORONAVIRUS

## Dieci regole da seguire:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni



Ministero della Salute



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Ambiente  
e Lavoro



ERGON Ambiente e Lavoro s.r.l.

[www.ergon.palermo.it](http://www.ergon.palermo.it) - e-mail: [ergon@ergon.palermo.it](mailto:ergon@ergon.palermo.it)

PALERMO - Via Duca della Vittoria, 62 - 90143 Tel. 091/348837 Fax. 091/602197